



## Die richtige Ernährungsstrategie bei Krebs

### Einladung zum Gesundheitsforum am 17. Oktober 2018 in das Diakonissenmutterhaus

Dessau, den 4. Oktober 2018

Kann man sich durch gute Ernährung vor Krebs schützen? Und wie sieht die richtige Ernährungsstrategie bei einer vorliegenden Krebserkrankung aus? Über diese wichtigen Fragen gibt das kommende Gesundheitsforum des Dessauer Diakonissenkrankenhauses am Mittwoch, **17. Oktober 2018**, ausführlich Auskunft. Es steht unter der Überschrift „**Bedeutung der Ernährung zur Prävention und begleitend bei Tumorerkrankungen**“ und findet ab **17 Uhr** im Wohnzimmer des **Diakonissenmutterhauses** (Gropiusallee 3) statt.

Hauptreferentin dieses Gesundheitsforums ist die Ernährungswissenschaftlerin **Dr. Gerit Grünthal**. Außerdem wird sich **Dr. Günther Scheithauer**, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Palliativmedizin des Diakonissenkrankenhauses als Experte zu Wort melden. Die Veranstaltung richtet sich an medizinisch interessierte Laien. Der Eintritt ist frei.

Ursprünglich war dieses Gesundheitsforum bereits am 10. Oktober geplant – es musste allerdings aus organisatorischen Gründen um eine Woche verschoben und von der Laurentiushalle in das Diakonissenmutterhaus verlegt werden.

#### Expertentipp von Ernährungswissenschaftlerin Dr. Gerit Grünthal:

„Eine gesunde Ernährung sollte grundsätzlich jedem wichtig sein. Doch für Krebspatienten ist ein ausgewogenes Angebot auf dem Teller von ganz besonderer Bedeutung, um sich bestmöglich für die Therapie zu rüsten. Hierbei erweist sich eine möglichst eiweißreiche Kost als sinnvoll, um dem Abbau von Muskelgewebe vorzubeugen. Auch ein Mehr an Kohlenhydraten und Vitaminen kann hilfreich sein. Von speziellen Krebsdiäten ist im Regelfall abzuraten, da diese Art der einseitigen Ernährung zu Mangelerscheinungen führen kann. Wenn Appetitlosigkeit oder

**Geschäftsführung :**  
**Pfarrer Torsten Ernst**  
**Hubertus Jaeger**  
**Uwe Leicht**  
Gropiusallee 3  
06846 Dessau-Roßlau  
*Telefon: 0340 6502-1800*  
*Fax: 0340 6502-1009*  
E-Mail: [info@dkd-dessau.de](mailto:info@dkd-dessau.de)

**Ihr Pressekontakt:**  
**Alexander Friebel**  
**Referent**  
**Unternehmenskommunikation**  
Gropiusalle 3  
06846 Dessau-Roßlau  
*Telefon: 0340 6502-(0)-1001*  
*Fax: 0340 6502-1009*  
E-Mail: [alexander.friebel@ediacon.de](mailto:alexander.friebel@ediacon.de)



Erbrechen als Folge einer Chemo- oder Strahlentherapie auftreten, können Medikamente gegen die Übelkeit helfen. Ergo: Wer eine Krebserkrankung durchstehen muss, braucht viel Kraft – und die richtige Ernährungsstrategie.“

**Hintergründe:**

**Diakonissenkrankenhaus Dessau:**

Das Diakonissenkrankenhaus Dessau verfügt über 165 Betten und 10 Plätze in der geriatrischen Tagesklinik. Zum Krankenhaus gehören Kliniken für Anästhesie und Intensivmedizin, für Allgemeine Chirurgie, für Innere Medizin und Geriatrie, sowie die Klinik für Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie. Zudem können im Medizinischen Leistungszentrum (MLZ) niedergelassene Fachärzte ihre Patienten operieren und kurzstationär betreuen.

**edia.con gemeinnützige GmbH:**

Die edia.con gemeinnützige GmbH ist überregional tätig und vereinigt Krankenhäuser, Altenpflege- und Rehabilitationseinrichtungen, Medizinische Versorgungszentren (MVZ) sowie soziale Einrichtungen. In der edia.con sind 2.500 Mitarbeitende beschäftigt; bei einer Gesamtkapazität von 940 Krankenhausbetten werden jährlich 35.000 Patienten stationär und 71.000 Patienten ambulant behandelt.

**Geschäftsführung :**  
**Pfarrer Torsten Ernst**  
**Hubertus Jaeger**  
**Uwe Leicht**  
Gropiusallee 3  
06846 Dessau-Roßlau  
*Telefon: 0340 6502-1800*  
*Fax: 0340 6502-1009*  
E-Mail: [info@dkd-dessau.de](mailto:info@dkd-dessau.de)

**Ihr Pressekontakt:**  
**Alexander Friebe**  
**Referent**  
**Unternehmenskommunikation**  
Gropiusalle 3  
06846 Dessau-Roßlau  
*Telefon: 0340 6502-(0)-1001*  
*Fax: 0340 6502-1009*  
E-Mail: [alexander.friebe@ediacon.de](mailto:alexander.friebe@ediacon.de)